



2777 гр. Добринище,
ул. „Незнаен воин“ 1

За резервации:

+359 889 99 0026

reservations@ruskovets.com

Рецепция:

+359 7 498 15 555

www.ruskovets.com



OnSEN
SPA CENTER

ЗАЩО ОНСЕН?

Онсен означава „горещ извор“ и идва като понятие от древна Япония, където в резултат на активната вулканична дейност са възникнали множество горещи извори.

Собственият минерален извор в Русковец Терамал Резорт, в съчетание с японски масажни техники и ритуали и използваните 100% натурални етерични масла, определят изключителната оздравителна и възстановяваща сила на предлаганите спа процедури в комплекса.

Акценти в Онсен СПА център Русковец:

Всяка избрана продуктова линия да е с качествени натурални съставки, доказана ефективност и траен резултат;

Подходът към нашите гости винаги е персонален, с грижа и баланс между здраве и търсен ефект.



ОСНОВНИ СПА МАСАЖИ

АРОМАТЕРАПИЯ ТАНДЕКИ (наслада)

Цялостен масаж за наслада на сетивата. Изберете комбинация от няколко специално подбрани терапевтични етерични масла, които подобряват кръвообращението и еластичността на мускулите Ви, стимулират сетивата и успокоят ума Ви.

Времетраене: 50 мин. | 65 мин.

ЧАСТИЧНИ МАСАЖИ

Изберете между масаж с ефективността на класически масаж за различни части на тялото: скалп и лице, гръб, рамене и масажна яка или само крака.

Времетраене: 20 мин.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Естествен метод за освобождаване от токсините, провокиращ и подкрепящ оздравителните процеси по специфични точки по ходилата, които от своя страна са отговорни за здравето на органи в цялото тяло. Стимулира енергийният поток в тялото, подобрява функционирането на нервната система и кръвоснабдяването, както и моториката на органите.

Времетраене: 20 мин.

ОЗДРАВИТЕЛНИ СПА ТЕРАПИИ



ОСВОБОЖДАВАНЕ НА ФАСЦИЯ

(съединителна тъкан, която обгръща мускулите)

В резултат от натрупването на токсини, фасцията губи еластичността си в областта на мускулите, които не са активни. Това предизвиква свиването ѝ и образуването на възли, блокажи и болка в мускулатурата. Чрез този специализиран масаж блокажите се освобождават и се намалява болката. Дават чувство за освободеност, а в комбинация със сребърна вода и стимулиращ билков чай се подпомага изхвърлянето на токсините, освободени при тази терапия.

Времетраене: 50 мин.

ЛИМФЕН ДРЕНАЖ В ХИДРОМАСАЖНА МАГНЕЗИЕВА ВАНА

Забавената циркулация на лимфата е една от главните причини за отоци и задържане на течности в организма. Чрез интензивен лимфен дренаж в магнезиева вана с последователно включване на водни струи в три зони, се подобрява потока на лимфата, а в комбинация от оздравителните минерални води на Добринище има освобождаващ и успокояващ ефект. Сребърна вода и засилващ имунитета билков чай са комплимент към тази терапия.

Времетраене: 25 мин.



ОЗДРАВИТЕЛНИ СПА ТЕРАПИИ



ДЕТОКСИКИРАЩА ТЕРАПИЯ

Процедура със зелена родопска глина, която изтегля като магнит токсини, бактерии, мъртви епителни клетки и тежки метали от тялото. Тази процедура е позната още от дълбока древност поради свойствата си да подобрява кръвообращението, активизира клетъчните биохимични процеси, насища кожата с минерали и има антибактериален ефект. Тази терапия включва нанасяне на оздравителна глина, самостоятелен сераил (с фонова музика), засилващ почистващият ефект, освежаващ детоксикиращ чай и прясна сребърна вода.

Времетраене: 30 мин.

n You АИЙРО МАСАЖ

Дълбокотъканен терапевтичен масаж комбиниращ специално подбрани за Вашите нужди техники и разтягания, подобряващи състоянието на мускулите, благоприятно премахващи възпалителните процеси, стимулиращи кръвообращението и лимфата. Поемете дъх и прочистете дихателните си пътища с терапевтичен бленд „Дълбоко синьо“.

Времетраене: 50 мин. | 70 мин.

ИКИКАЕРУ (възстановявам) ТЕРАПЕВТИЧЕН МАСАЖ

Оздравителен масаж, умело съчетаващ техники от терапевтичен и дълбокотъканен масаж, потушава възпаления и болка. Тази терапия е фокусирана върху областите с мускулни болки, оставяйки тялото възстановено, а съзнанието по-спокойно.

Времетраене: 45 мин. | 80 мин.

ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ С NATURA BISSE

КИСЛОРОДНА РЕЛАКСАЦИЯ

Почиства, изсветлява, балансира. Тази ексфолираща и ободряваща терапия възстановява клетъчната функция и оставя кожата хидратирана. Силата на чистия кислород изсветлява потъмнялата кожа и възстановява нейния здрав вид. Почувствайте силата на съставките и се насладете на резултата.набдяването, както и моториката на органите.

Времетраене: 50 мин.

С+С АНТИОКСИДАНТНА ЗАЩИТА

Ревитализира, стимулира, стяга. Тази антиоксидантна терапия възстановява жизнеността на увредена от слънцето кожа, спомага да се сведат до минимум признаците на преждевременното стареене. 100% чист витамин С стимулира производството на колаген и подновява еластичността на кожата. Сияйната и здрава кожа няма да остане незабелязана.

Времетраене: 50 мин.

ДЕФИНИРАЩИ ПРОЦЕДУРИ С NATURA BISSE ВКЛЮЧВАТ:

Йокосо (добре дошли) ритуал, двойно почистване на лицето, пара, ексфолиране, дефиниращ и успокояващ масаж на лицето, масаж на скалп и деколте, маска на лицето, серум, крем за околоочен контур, крем за лице.

ДЕФИНИРАЩИ ТЕРАПИИ С COLLAGENA

COLLAGENA®
So pure. So smart. So safe.

3D ТЕРАПИЯ С БОТОКС И ФИЛЪР ЕФЕКТ

Скулптурираща интензивна терапия, която възстановява обема на лицето и намалява мимическите бръчки с ново поколение натурален Linefill филър и растителен екстракт Gatuline Expression с моментален и безвреден „ботокс“ ефект. В резултат кожата е хидратирана, а на клетъчно ниво се стимулира производството на колагенови и еластинови фибри.

Времетраене: 50 мин.

ХИДРАТИРАЩА ТЕРАПИЯ С КОЛАГЕН И ХИАЛУРОН

Специално създадена за да осигурява осем часова хидратация на кожата. Подходяща за всеки тип кожа, включително проблемна и лесно дразнима. Благодарение на активните съставки като български патентован Колаген хидролизат, Липозоми, Витамини С+Е и Хиалуронова киселина, кожата е освежена, подхранена и хидратирана в дълбочина с видим резултат още след първата употреба.

Времетраене: 50 мин.

АНТИ-ЕЙДЖ ТЕРАПИЯ

Интензивна терапия, предназначена да подобри визията и структурата на сухата и уморена кожа.

С патентован анти-ейдж комплекс, увеличава нивото на хидратация в кожата, привличайки и задържайки влага в кожата за оптимален воден баланс. С активни съставки като Колаген Хидролизат, Витамин Е и Био Розова вода от Долината на розите, тази терапия заздравява, възстановява и увеличава еластичността и стимулира създаването на колагенови фибри. **Времетраене: 50 мин.**

ДЕФИНИРАЩИ ТЕРАПИИ С COLLAGENA

COLLAGENA®
So pure. So smart. So safe.

БАЛАНСИРАЩА ТЕРАПИЯ ЗА ПРОБЛЕМНА КОЖА

Терапия, предназначена за мазна, проблемна и предразположена към акне кожа. Тази процедура тушира недостатъците и почиства кожата в дълбочина. Биоактивен гел с колаген, прополис и чаено дърво регулират секрецията на серум, свива порите и намалява появата на комедони.

Времетраене: 50 мин.

ЕНЕРДЖИ ТЕРАПИЯ С ВИТАМИНИ, АНТИОКСИДАНТИ И ЕКСТРАКТ ОТ МАНГО

Антиоксидантна енергизираща терапия, подходяща и за най-чувствителната и проблемна кожа. С екстракт от манго, колаген и омега 3, 6, 9 мастни киселини насища кожата с витамини, успокояваща и избистряща тена, като същевременно осигурява необходимата доза хидратация.

Времетраене: 50 мин.

ДЪЛБОКО ПОЧИСТВАЩА И УСПОКОЯВАЩА ТЕРАПИЯ

Предназначена за дълбоко почистване, успокояване и омекотяване, без да изсушава кожата. Със съставки като био Salixin, масло от черен кимион, колаген и цинк регулиращи pH и микрофлората на кожата. Тази процедура има антибактериално и себум-регулиращо действие.

Времетраене: 50 мин.

ДЕФИНИРАЩИ ТЕРАПИИ С COLLAGENA

COLLAGENA®
So pure. So smart. So safe.

ТЕРАПИЯ ЗА ПЪЛНО ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Ревитализираща терапия, осигуряваща на кожата хидратация, подхранване, филър и анти-ейдж ефект в дълбочина. Мощен комплекс от пептиди в комбинация с патентования Колаген хидролизат и ценни натурални масла, възстановява кожата, продавайки и сияйност и безупречен вид.

Времетраене: 50 мин.



ОНСЕН РИТУАЛИ

БОГАТСТВАТА НА ПИРИН

Включва:

- Терапия за жизнени ходила
- Сухо ексфолиране
- Енергизиращ масаж
- ерапия за изморени очи
- Подхранваща терапия за скалп и коса
- Чаша бяло вино или билков чай

Вдъхновена от чистия планински въздух на Пирин, тази терапия обединява грижа за ходилата, ексфолиране с бамбукова четка, отмаряща терапия за очи и подхранваща терапия за коса и скалп + зареждащ цялостен масаж. Насладете се на времето, прекарано далеч от забързаното ежедневие и се отдайте на пълно възстановяване и сладко удоволствие, съчетано с билков чай или чаша бяло вино.

Времетраене: 80 мин.

АРОМАТНА НАСЛАДА

Включва:

- Йокосо (добре дошъл) ритуал
- Ароматерапия Тандеки (наслада)
- Експресна терапия за лице
- Билков чай

Събудете Вашите сетива с тази релаксираща съзнанието и тялото ритуал. Успокояваща затоплена кърпа, в комбинация с отпускащ или енергизиращ масаж с бленд по Ваш избор в комбинация с глезеща лицето терапия, която пренася в нова реалност.

Времетраене: 80 мин.



ОНСЕН РИТУАЛИ



РЕВИТАЛИЗИРАЩ РИТУАЛ ЗА КРАКА

Включва:

- Йокосо (добре дошли) ритуал
- Зелена родопска глина (на краката)
- Масаж на гръб и крака
- Масаж на скалпа
- Билков чай

Тази терапия е изключително ефективна, за тези които, усещат нарастваща болка и напрежение в краката. Прилагането на топъл компрес с етерични масла, в комбинация с ефективните свойства на минералите спомагат за премахване на тежестта в краката и подобрена циркулацията.

Времетраене: 60 мин.

СЛЕД СКИ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Включва:

- Йокосо (добре дошли) ритуал
- Сухо ексфолиране
- Успокояваща маска на краката
- Аийро масаж (дълбокотъканен)
- Билков чай

Презаредете и възстановете Вашето тяло и съзнание с този ритуал. Встъпваща терапия за ходила, стимулиращо кръвообращението сухо ексфолиране, отмаряща и тонизираща маска на краката и дълбокотъканен масаж с регенериращ мускулите етеричен бленд, ще Ви помогнат да се възстановите по-бързо и ефективно за ново ски приключение.

Времетраене: 70 мин.

ОНСЕН РИТУАЛИ



РИТУАЛ ПИРИН ПЛАНИНА

Включва:

- Терапия за жизнени крака
- Масаж на гръб
- Масаж на скалпа
- Билков чай

Този ритуал е с ревитализиращ ефект. Той ще Ви пренесе в прекрасна планинска атмосфера с чист въздух, наситен с кислород. Насладете се на ексфолиране на стъпалата и топла кърпа с етерични масла, масаж на гърба и финален релаксиращ масаж на скалпа.

Времетраене: 50 мин.





ОНСЕН РИТУАЛИ



С+С ПЪЛНО ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Включва:

- Йокосо (добре дошли) ритуал
- Парна баня
- Ексфолиране с витаминозен С+С скраб за тяло
- С+С суфле маска на тялото
- Хидромасажна вана
- Аромамасаж с витаминозно масло
- С+С антиоксидантна защита
- Цитрусова освежаваща напитка

Този изключителен ритуал гарантиращ възстановяване на лице и тяло започва със сесия в самостоятелна парна баня отваряща порите и подготвяща за енергизиращо ексфолиране на тялото, последвано от витаминозна цитрусова маска със стягащ и тонизиращ ефект. Хидромасажна вана отмиваща маската в комбинация с оздравителна минерална вода и освежаваща цитрусова вода оставят кожата сияйна и нежна като кадифе. Последващият галещ сетивата аромамасаж и пълна процедура за лице спомагат свеждане до минимум признаците на преждевременно и възстановява жизнеността на Вашата кожа.

Времетраене: 120 мин.

ТЕРАПИИ И РИТУАЛИ ЗА БЪДЕЩИ МАЙКИ

НИМПУ (НОСЕЩА ЖИВОТ) МАСАЖ

Отпускаща терапия на цяло тяло за бъдещи майки, която помага да се подобри еластичността на кожата, да се увеличи енергията и да се намали дискомфорта. Въздейства върху циркулацията на кръвта в организма. Този масаж е изключително грижовен към детайлите, за да посрещне Вашите нужди и очаквания.

Времетраене: 50 мин.

„ДА БЪДЕШ МАЙКА“ РЕЛАКСИРАЩ РИТУАЛ

Включва:

- Йокосо (добре дошъл) ритуал
- Нежно ексфолиране
- Нимпу (носеща живот) масаж
- Масаж на скалпа
- Билков чай

Започващ с нежно ексфолиране с хималайска сол и олио, този ритуал ще Ви помогне да се насладите на мека и сияйна кожа. Топлият компрес на ходилата, ритмичният масаж с внимателно подбрани техники и задълбочаващ Вашата релаксация масаж на скалпа, ще допринесат за така необходимата почивка на тялото и съзнанието. **Времетраене: 80 мин.**



ПАКЕТИ ЗА ДВАМА

On You РЕН'АЙ (романтика)

Нашето специално предложение за двойна наслада е умело съчетание от Онсен етеричен бленд по Ваш избор, релаксиращ или енергизиращ масаж и топъл компрес върху ходилата, които внасят свежест и връщат баланса на тялото и съзнанието. А само на една ръка разстояние е Вашият любим човек.

Времетраене: 60 мин.

РАЗКРИЙ ТАЙНИТЕ НА ОНСЕН ЗА ДВАМА

Включва:

- Самостоятелна парна баня
- Хидромасажна вана с ароматни соли
- Ексфолиране с хималайска сол
- Билков чай и сребърна вода

Предлагаме удобство и самостоятелно ползване на ВИП зона за двама, оборудвана с парна баня, хидромасажна вана, стая за пилинг. Парната баня стимулира извеждането на токсините от организма, а хидромасажната вана с минерална вода и соли и аромат по Ваш избор, подобрява кръвообращението и въздейства благоприятно на мускули и стави. Пилингът с хималайска сол и олио отстранява мъртвите клетки, оставяйки кожата Ви гладка и мека. Този невероятен ритуал внася хармония и дълбока релаксация, а билковият чай и сребърна вода допълват емоцията от истинско Онсен преживяване.

Времетраене: 90 мин.

ПАКЕТИ ЗА ДВАМА

ТОМОДОМО (заедно) БЛАЖЕНСТВО

Включва:

- Хидромасажна вана
- Расул и Сераил баня
- Йокосо (добре дошъл) ритуал
- Ароматерапи Тандеки (наслада)
- Бързо презареждане с Collagena
- Масаж на скалпа
- Чаша бяло вино или билков чай

Насладете се заедно на това необезпокоявано приключение, включващо хидромасажна минерална вана с успокояващи ароматни соли, споделена процедура с и самостоятелна сераил баня, в комбинация с аромамасаж с бленд по Ваш избор, последван от освежаваща процедура за лице и успокояващ масаж на скалпа. Отпразнувайте това незабравимо преживяване с чаша бяло вино или билков чай.

Времетраене: 125 мин.

КИНСЕЕ (баланс) ЗА ТЕБ И МЕН

Включва:

- Йокосо (добре дошъл) ритуал
- Сухо ексфолиране
- Подхранваща маска на тялото без отмиване
- Антистрес масаж
- Подхранваща терапия за скалп и коса
- Чаша билков чай или бяло вино

Балансиращ ритуал, започващ със затоплящ компрес на ходилата, стимулиращо кръвообращението сухо ексфолиране, последвано от подхранваща маска с Див Портокал, Кокосово и Какаово масло. Отпускащ антистрес, скалп масаж и финална маска на косата, оставят Вашите тяло, кожа и коса поглезени и енергизирани. Като комплимент получавате чаша бяло вино или билков чай.

Времетраене: 100 мин.

СПА ПРЕЖИВЯВАНЕ

В търсене на начини за подобряване на здравето и разтоварване от стреса, ние Ви предоставяме възможност да си общувате с природата.

Басейните и хидромасажната вана с минерална вода ще подобрят Вашето кръвообращение и ще тонизират тялото Ви.

Продължете с финландската сауна или с арома и солната парна баня, които ще спомогнат за прочистване на дихателните пътища и извеждането на токсините от организма.

Истинска наслада за тялото и сетивата са външните джакузита с минерална вода и прекрасна панорама към върховете на Пирин.

Вече нямате грижи, нямате болка, има само лекота и радост от живота и усещане за единство с природата.

Направете стъпка към възстановяването на Вашата вътрешна хармония, дайте свежест и наслада на тялото си!

Наградете себе си със заслужена почивка, без грижи и безпокойство!

Изпитайте удоволствие от крайния ефект в Онсен СПА център Русковец и бъдете щастливи!

ТЕЛЕФОНИ ЗА РЕЗЕРВАЦИИ; вътрешен 505

Работно време: всеки ден от 9:00 ч. до 20:00 ч.

